

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Генеральный директор  
 ООО "Школьное питание"  
 (ФИО руководителя)  
 (подпись)

"СОГЛАСОВАНО"  
 (ИДОУ)  
 (подпись)

2,4 группа  
 11 группа: сады № 28, 30, 34, 40, 50, 51, 52, 54, 59, 70, 93, 103, 110, 118  
 12 группа: сады № 7, 12, 14, 18, 21, 29, 31, 35, 39, 46, 97, 106, 115, 27  
 14 группа: сады № 10, 17, 20, 26, 48, 64, 72, 73, 75, 92, 96, 105, 120  
 17 группа: сады № 41, 44, 53, 61, 78, 80, 83, 94, 98, 104, 111, 114, 123  
 18 группа: сады № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118, 121, 131, 132

**ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 11.03.2024г. по 15.03.2024 г.**

№ ИД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.				Пищевые вещества, г.				Энерг. ценность, ккал				Витамины, мг			
		Дет. сад		Ясли		Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад		Ясли		Дет. сад	Ясли
		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
<b>Пн, 11 марта 24</b>																	
<b>Завтрак</b>																	
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	13,54	10,35	45,62	39,8	264,65	225,55	1 747,04	1 493,04	51,4	43,52				
311/04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	8,21	6,17	6,88	5,71	36,35	27,27	240,19	185,11	2,29	1,72				
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	150	1,65	1,24	1,30	0,98	7,46	5,99	48,15	36,11	0,75	0,56				
<b>Второй завтрак</b>																	
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50	0,50	0,50	10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40				
<b>Обед</b>																	
ТТК-357н	Салат "Капустная квашеная" (б/лука)	50	40	0,90	0,72	2,78	2,22	3,42	3,42	45,66	36,63	15,00	12,00				
139/04	Суп картофельный с бобовыми	200	150	4,86	3,65	3,25	2,44	14,38	10,79	106,24	79,69	14,85	11,14				
ТТК-53к	Мякоть птицы тушеная в соусе	50/50	40/50	23,64	18,98	4,60	3,86	3,79	3,70	151,08	125,43	1,29	1,29				
510/04	Каша перловая вязкая	130	110	2,64	2,24	3,61	3,05	20,66	17,48	125,69	106,35						
ТТК-268н	Компот "Плодово-ягодный" из изюма	200	150					20,66	15,50	82,64	61,98						
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46						
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14						
697/04	Молоко кипяченое	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37				
470/10	Булочка дорожная	50	50	3,36	3,36	7,37	7,37	28,82	28,82	195,06	195,06						
<b>Полдник</b>																	
<b>Ужин</b>																	
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	130	130	12,20	11,49	9,52	8,94	68,28	59,66	407,64	365,09	13,00	13,00				
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	0,52	0,52	5,04	5,04	31,67	26,79	179,30	151,72						
516/04	Макаронные изделия отварные	130	110	5,52	5,52	3,78	3,20	14,97	11,23	59,88	44,91						
ТТК-503	Напиток "Плодово-ягодный" ассорти	200	150	4,64	3,93	3,78	3,20	9,94	9,94	47,46	47,46						
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46						
<b>Итого стоимость питания в день</b>																	
		152,36 руб.		120,97 руб.													
<b>Вт, 12 марта 24</b>																	
<b>Завтрак</b>																	
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	13,01	9,80	12,98	11,26	72,48	54,27	458,90	357,60	2,93	2,26				
311/04	Каша молочная кукурузная с маслом	200/3	150/3	8,22	6,17	6,85	5,68	43,05	32,30	266,80	205,06	2,18	1,64				
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	0,50	0,50	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	0,75	0,62				
<b>Второй завтрак</b>																	
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50	0,50	0,50	10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40				
<b>Обед</b>																	
52/11	Салат из свежести отварной	50	40	21,47	16,67	35,05	26,50	82,45	68,37	731,19	578,63	98,14	72,28				
135/04	Суп из овощей со сметаной	200/10	150/5	0,97	0,78	3,05	2,45	5,68	4,55	54,17	43,34	6,46	5,17				
				2,22	1,60	4,55	3,04	8,76	6,48	84,90	59,69	27,81	20,85				



ТТК-393к	Запеканка картофельная с мясом "По-домашнему" с маслом	180/5	130/5	10,36	26,76	20,34	23,58	17,05	392,46	292,71	58,74	42,42
ТТК-265н	Компот "Плодово-ягодный" из красной смородины	200	150	0,12	0,09	0,04	0,03	16,55	67,06	50,29	5,13	3,84
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	85,14	85,14		
698/04	Полдник			4,54	3,93	4,05	3,51	6,48	80,51	69,78	1,30	1,12
	Ацидофилин	150	130	4,54	3,93	4,05	3,51	6,48	80,51	69,78	1,30	1,12
ТТК-495н	Ужин			33,17	25,19	12,89	10,69	79,09	64,91	456,06	13,67	13,50
ТТК-302н	Десерт фруктовый Яблоко	130	130	0,52	0,52	0,52	0,52	11,70	11,70	53,56	13,00	13,00
ТТК-475	Галушки "Снежок"	200	150	30,93	23,00	12,14	9,95	52,39	39,48	442,54	0,57	0,42
	Чай полуслидкий	200	150	0,20	0,15	0,05	0,04	5,06	3,79	21,50	16,12	0,10
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	47,46	47,46		
	<b>Итого стоимость питания в день</b>	<b>152,36 руб.</b>	<b>120,97 руб.</b>									
	<b>Ср. 13 марта 24</b>			78,92	66,57	73,28	61,53	240,17	200,85	1 623,22	39,87	31,44
	Завтрак			15,41	11,99	13,18	10,91	60,58	45,44	422,61	3,50	2,74
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	3,68	2,94	2,24	1,95	15,42	10,28	96,59	0,04	0,04
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	8,68	6,51	8,42	6,86	29,88	22,42	230,02	177,48	2,29
ТТК-198н	Какао с молоком полуслидкое	180	150	3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17
707/04	Второй завтрак			0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	2,40	2,40
	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	2,40	2,40
	Обед			40,91	33,57	34,77	26,72	110,46	92,38	918,45	744,12	31,70
ТТК-359н	Винегрет из овощей (без лука)	50	40	0,95	0,76	3,89	3,12	4,34	3,47	56,21	11,02	8,82
ТТК-451	Суп картофельный клецками с мякотью птицы	200/15	150/15	9,15	8,33	8,62	7,75	17,46	13,10	184,04	155,45	15,58
ТТК-650	Котлеты "Челнинские"	75	50	12,09	8,06	17,12	11,42	9,30	6,20	239,68	159,79	0,56
ТТК-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	130	110	14,70	12,44	4,32	3,65	32,42	27,44	227,34	192,37	
ТТК-271н	Компот "Плодово-ягодный" из свежих яблок	200	150	0,18	0,14	0,18	0,14	19,06	14,29	78,58	58,94	4,54
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46	
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14	
697/04	Полдник			3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78
	Молоко кипяченое	130	100	18,12	17,45	21,90	21,26	52,45	47,87	479,34	452,53	0,49
340/04	Ужин			10,12	10,12	12,78	12,78	1,51	1,51	161,50	161,50	0,39
510/04	Омлет натуральный	105	105	4,03	3,41	4,12	3,49	21,54	18,23	139,36	117,92	
ТТК-475	Каша гречневая вязкая	130	110	2,45	2,40	4,82	4,81	19,46	18,19	131,02	125,65	0,10
	Чай полуслидкий с печеньем сахарным	200/15	150/15	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46	
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46	
	<b>Итого стоимость питания в день</b>	<b>152,36 руб.</b>	<b>120,97 руб.</b>									
	<b>Чт, 14 марта 24</b>			36,62	31,65	51,7	44,21	202,63	171,92	1 422,22	1 212,12	91,86
	Завтрак			9,55	7,20	10,32	8,71	53,15	41,22	343,69	272,08	2,15
2/04	Бутерброд с повидлом	30/10/5	20/10/5	2,27	1,53	4,49	4,20	21,35	16,21	134,93	108,80	0,10
161/04	Суп молочный с пшеном	200	150	4,76	3,57	4,19	3,14	17,86	13,39	128,15	96,11	1,30
ТТК-343н	Кофейный напиток полуслидкий	180	150	2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	0,75
707/04	Второй завтрак			0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	2,40	2,40
	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	2,40	2,40
	Обед			17,36	15,70	27,39	24,48	94,83	82,54	695,27	613,19	31,41
78/04	Икра морковная	50	40	1,07	0,86	4,07	3,25	5,99	4,79	64,82	51,86	6,08
ТТК-652к, 687/04	Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	150/5	2,66	1,86	4,56	3,05	11,59	8,60	97,67	69,26	21,77
510/04	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/50	50/50	5,36	5,36	14,30	14,30	8,84	8,84	185,51	185,51	3,53
ТТК-257н	Каша пшеничная вязкая	130	110	4,03	3,41	3,80	3,22	21,10	17,86	134,75	114,02	
	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200	150	0,50	0,50	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46	
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14	
698/04	Полдник			4,50	3,90	3,88	3,36	6,21	5,38	77,78	67,41	1,09
	Кефир	150	130	4,50	3,90	3,88	3,36	6,21	5,38	77,78	67,41	1,09





Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.				Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
Дет.	Ясли	Белки	Жиры	Углеводы	Дет.	Ясли	С	С	
Дет.	Ясли	Дет.	Ясли	Дет.	Дет.	Ясли	Дет.	Ясли	
сад		сад	сад	сад	сад		сад		
271,6		211,3	303,0	1308,8	1017,9	9034,0	7003,7	251,5	
		42,25	60,60	261,76	203,58	1 806,80	1 400,73	50,29	
54,32								45,08	

**ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:  
В среднем в день:**

*Маслова*  
*Чурилова*  
*Загидуллина*

Г.Н. Мартынова  
Е. В. Чурилова  
Л. Р. Загидуллина

Зам. директора по производству и качеству  
экономист по ценам  
Ведущий инженер-технолог по производству